

LO SPORT E I GIOVANI ATLETI A CORTINA D'AMPEZZO

Marco Pagnini e il Biathlon atletico

di Giacomo Giorgi

Rieccoci a raccontare lo sport ampezzano e i giovani atleti di Cortina d'Ampezzo. Dopo una breve pausa di un mese, siamo di nuovo qui a raccontarvi una nuova storia: questa volta, nonostante sia appena giunto l'inverno, è il turno di Marco Pagnini, due volte campione italiano di Biathlon Atletico rispettivamente nel 2008 e nel 2009.

Incontriamo Marco a Firenze, in occasione del penultimo test match della nazionale di rugby italiana contro l'Australia.

Marco, partiamo dal generale, che cosa studi? Dove?

Sono uno studente al terzo anno di Ingegneria Civile: durante la settimana studio e vivo a Trieste, ma nel week end torno spesso tra le mie montagne per stare con i miei amici e allenarmi nella mia palestra. Questo ritmo va avanti solo durante il periodo delle lezioni; durante l'estate lavoro per pagarmi le tasse universitarie e mi alleno.

Come hai scoperto questo sport che, diciamo, non è tra i più popolari a Cortina?

Questo Biathlon atletico è uno sport che non si sente quasi mai nominare, come del resto nemmeno la F.I.P.C.F. (Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica).

Io ho scoperto questo sport grazie ad Orlando Maruggi che, da quando ho iniziato ad andare in palestra (quattro anni fa, perché



BOX INFO

Nome: Marco
Cognome: Pagnini
Data di nascita: 29/01/1989
Luogo di nascita: Pieve di Cadore
Altezza: 173 cm
Peso: 72 kg
Categoria: Senior
Miglior piazzamento in carriera:
 Primo classificato agli italiani di Biathlon nel 2008 e nel 2009

la piscina comunale chiudeva in alcuni periodi dell'anno), mi ha spinto a provare questo sport. Così, dal 2006, nel mese di settembre, partecipo a gare di Biathlon a livello regionale e nazionale.

Quindi si tratta di uno sport che avevi iniziato in concomitanza con il nuoto? Hai mai praticato altri sport?

Esatto, ho iniziato alternando la palestra al nuoto, la mia grande passione, anche se ultimamente l'ho un po' sostituito. Gli altri sport che ho praticato sono naturalmente gli sport più comuni a Cortina: lo sci, il calcio e il tennis quando ero piccolo; ho successivamente riscoperto la piscina e mi sono come dire "innamorato", passami il termine, del nuoto.

A Trieste che sport hai praticato, o pratici?

Quando sono giunto a Trieste, nel settembre del 2008, mi sono trovato in una realtà molto diversa da quella di Cortina. L'in-

dirizzo di studi che avevo scelto mi lasciava molto meno tempo a disposizione di quanto non me ne lasciasse il liceo, quindi, il primo anno, mi sono iscritto ad un corso di Kik Boxing, giusto per non battere la fiacca.

All'inizio del mio secondo anno di studi, nel 2009, ho iniziato a praticare il Football Americano nelle giovanili di Trieste, fino a quando, purtroppo, ho riportato la rottura di alcuni legamenti del ginocchio che mi hanno costretto ad abbandonare quello sport sicuramente violento ma affascinante.

È quindi seguito un periodo di riabilitazione?

Sì esatto. Ho dovuto fare riabilitazione fino ad agosto quando, in vista dell'impegno nazionale a Lignano, ho iniziato una preparazione che mi permettesse di partecipare alle gare. Naturalmente le pretese erano davvero poche in quanto non mi ero allenato molto: diciamo che ho partecipato alle gare più per poter studiare gli avversari, dato che, dopo essere passato di categoria, ero al mio primo anno senior. Credo che la vera competizione sarà l'anno prossimo.

Dei tanti sport che hai praticato a quale ti stai dedicando in questo momento?

In questo periodo ho reiniziato a nuotare e vorrei iscrivermi in una squadra Master di nuoto a Trieste. Continuo comunque ad allenarmi per il Biathlon Atletico: tre giorni alla settimana vado in palestra, altri tre li dedico alla corsa e ai movimenti aerobici, e la domenica la uso per riposarmi e prepararmi ad affrontare un'altra settimana.

MARCO SUL GRADINO PIÙ ALTO DEL PODIO NELL'EDIZIONE DEI CAMPIONATI ITALIANI DEL 2008



tipografia • studio grafico

Print
House

Foto e
design

Tel. 0436 867073
 Fax 0436 878783
 www.print-house.it
 info@print-house.it